



Apucyl

Asociación de Enfermos
Pulmonares y Trasplantados
de Castilla y León

TU APOYO NOS DA ALIENTO

Conoce APUCYL



Apucyl.org



**EN ESPAÑA HAY
CASI 3 MILLONES
DE PERSONAS
CON EPOC**

**Y MÁS DE 400
TRASPLANTES
CADA AÑO**

¿QUÉ ES UNA EPOC?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias.

Apucyl está dirigido a personas con:

Enfermedades agudas:

Asma, Bronquitis,
Neumonías, Covid
persistente, etc.

Enfermedades crónicas:

Enfisema, Fibrosis,
Bronquiectasia, Alfa,
EPOC, Histiocitosis, etc.

Trasplantados pulmonares:

Personas que requieren
una rehabilitación
constante.



**NO ESTAMOS
SOLOS**
entra en apucyl.org

**NUESTRO OBJETIVO ES
ACOMPañAR Y AYUDAR
A LOS PACIENTES EN SUS
PROBLEMAS DIARIOS.**

Nuestras actividades se enfocan en mejorar la calidad de vida y reducir hospitalizaciones al enfermo pulmonar. Si padeces de enfermedades pulmonares o conoces a alguien que esté pasando por ello, contacta con nosotros.

**ESTAS TERAPIAS
COMPLEMENTAN EL
TRATAMIENTO MÉDICO**

► **Rehabilitación Pulmonar**

Este tratamiento para personas con problemas respiratorios crónicos, está dirigido por un fisioterapeuta, enfocado en ejercicios para mejorar la función respiratoria.

También adaptada a personas que precisan de oxígeno las 24 horas.

- Mejora de la capacidad respiratoria.
- Disminuye la fatiga o disnea.
- Mejora la capacidad al esfuerzo para las actividades diarias.
- Favorece la eliminación de flemas.
- Reduce infecciones (y por lo tanto el uso de antibióticos y hospitalizaciones).
- Disminuye la ansiedad y depresión.

► **Masaje Terapéutico Pulmonar**

Tenemos acuerdos con profesionales de la rehabilitación para conseguir mejores precios por ser socios de Apucyl.

El tratamiento con masajes manuales ayuda a la expansión torácica y un correcto movimiento. Se realizan en sesiones individuales, adaptado a las necesidades de cada enfermo.

- Fortalece la musculatura respiratoria.
- Elimina el encogimiento muscular.
- Ayuda a un mayor aprovechamiento de la capacidad pulmonar.

► **Apoyo Psicológico**

Recibe ayuda de profesionales y de personas que están viviendo situaciones similares.

El bienestar psicológico y emocional favorece a la recuperación de enfermedades y es esencial para la vida diaria del enfermo y su entorno.



**CONSULTA MÁS ACTIVIDADES
EN NUESTRA WEB Y RRSS**



Desde APUCYL ayudamos a pacientes y familiares a llevar juntos el día a día de vivir con enfermedades pulmonares y trasplantes derivados de estas dolencias.



Apucyl.org

923 30 92 78 · 620 71 72 68

apucyl@hotmail.com

Calle Gran Capitán nº 53, 57
(Casa de Las Asociaciones)
37006 Salamanca



HAZTE SOCIO

COLABORA O FORMA PARTE DE LA ASOCIACIÓN Y
BENEFÍCIATE DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES.

RESPIRAMOS JUNTOS

Colaboran:



Sucesores de Amador Sánchez
Correduría de Seguros, S.L.



Ayuntamiento
de Salamanca



Junta de
Castilla y León



Diputación
de Salamanca